

## SYLTER GRÜNKOHL

---

### EINKAUFLISTE

- 2 kg Grünkohl . frisch
- 1 Gemüsezwiebel
- 2 kg Kassler Rücken
- 6 Kohlwürste
- 1 Schweinebacke . geräuchert
- 0,25 kg Schweineschmalz
- 2 l Geflügel- oder Gemüsebrühe
- 1,5 kg Grünkohl-Kartoffeln
- 100 g Frühstücksspeck

Haferflocken

Senf . mittelscharf

Salz & Pfeffer . aus der Mühle

Zucker

Kümmel

Kümmelschnaps